

Fit mit Tischtennis!

- Sie möchten fit und gesund bleiben?
- Sich ohne Stress mit Gleichgesinnten in einer kleinen Gruppe bewegen?
- Sich nicht fest an ein Vereinsangebot binden?

Dann machen Sie mit!

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene, die über die Sportart Tischtennis ihren Sport-Einstieg schaffen wollen und/oder an ältere Menschen, die fit bleiben möchten.

Neben Herz-Kreislauf- und leichtem Krafttraining werden spielerisch vielerlei koordinative Übungen angeboten, mit denen u.a. die Reaktion, die Differenzierungsfähigkeit und das Gleichgewicht geübt werden. Es stehen nicht die Tischtennis-Techniken sondern der Spaß und die Freude am Sport in der Gruppe im Vordergrund.

Wann?

Mittwoch vormittags
in der TT-Schule Hamburg.

Wo?

Bramfelder Weg 89 in 22159 Hamburg-Farmsen
Haltestelle Swebenhöhe (Buslinien 171 / 368)
U-Bahn Farmsen U1 12 min zu Fuß

Tischtennis-Schule Hamburg

einfach. besser. trainieren.

powered by

BUTTERFLY 

Weitere Infos zu unseren Angeboten und
Anmeldung unter www.tt-schule-hamburg.de

Weitere Angebote von uns sind:

Einzel-Training

wöchentliches Kleingruppen-Training

Tages-Intensivlehrgänge (auch vor Ort)

Stephan Rauterberg
A-Lizenz-Trainer
über 30 Jahre Erfahrung





BUTTERFLY STORE HAMBURG

Auf insgesamt über 260 Quadratmetern finden Butterfly-Fans im Bramfelder Weg 89 des Hamburger Stadtteils Farmsen alles, was das Tischtennis-Sportlerherz begehrt: Eine große Auswahl aus dem umfangreichen Butterfly-Produktsortiment; Spielmöglichkeiten an mindestens drei Butterfly-Wettkampftischen, um das ein oder andere Produkt bei Bedarf zu testen oder zu vergleichen; Roboterdemonstration und eine professionelle Beratung durch ein Store-Team, das einige Jahrzehnte geballter Spieler-/innen-Erfahrungen aus Bundes- und Regionalliga einbringt. So findet jeder das optimale Material für sich. Die dort ansässige „TT-Schule Hamburg“, unter der Leitung von Stephan Rauterberg, bietet variable Trainingsmöglichkeiten für Jung und Alt.



UNSER SERVICE:

- Materialberatung
- Testmöglichkeiten an Butterfly Wettkampftischen
- Schlägermontage
- Telefonische Bestellmöglichkeit
- Professionelle Beflockung jeder Art
- Kostenloser Textil-Musterversand für Vereinsaufträge

Wir freuen uns auf Euren Besuch

Tischtennis-Schule
Hamburg
einfach. besser. trainieren.

powered by
BUTTERFLY

Egal ob Einzeltraining, wöchentliches Kleingruppen-Training oder Tages-Intensivlehrgänge – für jeden ist etwas dabei.

www.tt-schule-hamburg.de

BUTTERFLY

BUTTERFLY STORE HAMBURG

Bramfelder Weg 89
22159 Hamburg-Farmsen

Tel +49 40 64509836
Fax +49 40 64532163
E-Mail shop-hamburg@butterfly.tt

Mehr Infos unter: hamburg.butterfly.tt

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Freitag 11.00 – 18.00 Uhr
Samstags 10.00 – 13.00 Uhr

